



F1 「この春から私は勤めに復帰したのですが、下の子がおばあちゃんにべったりで・・・連れて家に帰ろうとすると、いやだって泣き出すんですよ」

●1 母親の自分になつかないから、さびしいんですね

F2 「ううん。私はまだ上の 2 人いる子どもがいるからいいんですけどね。ほら、年よりごもりってなんかかっていうでしょ」

○2 きんもん安いってということ？

F3 「そうそう。それ。親はね(この人の実母)幼稚園行きだしたばかりだし、外でストレス多いんだから、しばらく無理に連れて帰らなくても、気の済むようにしておいてやればいいんじゃないかっていうんですよ」

●3 親の言うこともわかるけど、母と子の関りが少ないと心配なのね

F4 「そうそう。こんなんでもいいんだろうか？っていう気持ちがあって、将来おかしくならなかなあって思っちゃうんです」

■4 精一杯、今必要なことやるしかないんじゃないかなあって、聞いてて私は思うわよ。先の心配して、心配しているようにならないために、あれこれしておこうとしたところでしきれものでもないし、とてもたいへんなことでしょう。

F5 「そうですよね。なったらなったらときですかね」



●5 なりゆきまかせってことね

● 確認型応答    ○ 確認の質問

相手が言いたいことは何か(どんな気持ちなのか)、要点をつかんで言葉で相手に確める。

■ 自分の言いたいこと・浮かんだ感想

確認した後に自分の意見・質問などを伝える。